

# Checkliste für Urlaub mit Baby

## Für den Familienurlaub: Packliste für Baby und Kleinkind

Reisen mit einem Baby oder Kleinkind erfordert einiges an Planung. Um sicherzustellen, dass Du für Deinen Familienurlaub alles Wichtige dabei hast, haben wir eine umfassende Packliste erstellt. Egal, ob Ihr in die Berge oder ans Meer fahrt, mit dieser Liste wird alles eingepackt. Denke daran, die wichtigsten Dinge für unterwegs, wie fürs Auto oder Flugzeug, separat zu packen, damit sie jederzeit griffbereit sind.

### Für unterwegs ...

- Bequeme, luftige Kleidung
- Pro Kind eine Tasche mit Wechselkleidung
- Nackenkissen
- Leichte Decke
- Wickeltasche mit Windeln, Feuchttüchern, Wundcreme
- Plastikbeutel für schmutzige Windeln/Wäsche
- Spucktuch
- Taschentücher
- Schnuller, Ersatzschnuller
- Ggf. Milchpulver
- Babynahrung, Thermosflasche mit heißem Wasser (für das Milchpulver) (ggf.)
- Tee- oder Wasserflasche
- Lätzchen
- Obst- und Gemüseschnitze, Knabberzeug, Süßigkeiten
- Kinderbücher, Stofftier, kleines Spielzeug
- Tablet (auch zum Vorlesen), Hörspielbox mit Figuren, Kinderpodcasts, Kopfhörer
- Stifte & Papier, Malbücher, einfache Spiele

### ... im Auto

- Babyschale/Kindersitz
- Sonnenrollos/Sonnenblenden, zur Not auch Spucktücher
- Babynahrung, griffbereit für die Fahrt

### Kleidung

- Bodys/Unterwäsche
- T-Shirts/Sweatshirts/Pullover

- Hosen kurz/lang/Röcke/Kleider
- Socken/Strumpfhosen/Leggings
- Schlafstrampler/Schlafanzug
- Hausschuhe/Rutschesocken
- Turnschuhe/Sandalen/Gummistiefel
- Mütze/Kappe
- Matschhosen
- Jacke/Regenjacke

### **Hygiene**

- Kindershampoo
- Pflegecreme
- Bürste/Kamm
- Haarspangen
- Nagelschere
- Zahnbürste/Zahnpasta
- Ohrenstäbchen
- Vorrat Windeln – je nach Urlaubsland
- Waschlappchen/Handtücher
- Reisewaschmittel

### **Außerdem**

- Kleiner Tagesrucksack
- Buggy/Kinderwagen
- Tragetuch
- Vorrat Baby-, Kindernahrung, Milchpulver, Flaschenbürste – je nach Urlaubsland
- Eine Notfallmahlzeit (Nudeln mit Tomatensoße o.ä.)
- Pürierstab (ggf.)
- Babyphone
- Reise-Baby-/Kinderbett (ggf.)/Bettzeug/Schlafsack (bei uns ausleihbar!)
- Nachtlicht
- Adapter (ggf.)
- Moskitonetz (ggf.)

### **Für das Meer oder den See**

- Sonnenschutzkleidung
- Badekleidung mit UV-Schutz
- Sonnencreme mit sehr hohem UV-Schutz
- Sonnenhut und -brille
- Sonnenschirm/Strandmuschel
- Strandmatte
- Schwimmwindel
- Schwimmhilfe
- Sandspielzeug/Wasserspielzeug
- Schnorchel/Flossen/Taucherbrille
- Badeschuhe
- Faltbarer Bollerwagen

### **Reiseapotheke**

- Persönliche Medikamente/Notfallmedikamente
- Fieberthermometer
- Zäpfchen gegen Fieber und Schmerzen bzw. Fiebersaft
- Mittel gegen Reisekrankheit und Durchfall
- Rescue Remedy Notfalltropfen
- Allergietabletten
- Wund-/Brandsalbe
- Nasenspray
- Kühlgel bei Sonnenbrand
- Mückenschutzmittel/Mückensalbe/Salbe gegen Juckreiz
- Kinderpflaster
- Desinfektionsmittel
- Erste-Hilfe-Set mit Verbandmaterial, Kompressen, Schere und Wunddesinfektion
- Blasenpflaster
- Zeckenkarte/-pinzette
- Anis-Kümmel-Fencheltee gegen Bauchschmerzen